

Согласовано:

Начальник Отдела образования

Примерное десятидневное меню на весенне-летний сезон 2024г. для детей

с 1,5-3 лет (сад) с 01.03.2024г.

Утверждаю:

Заведующий д/с

10.03.2024г. *И.И. Кудрявцева*



1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
ЗАВТРАК									
Хлеб пшеничный с маслом 35/5	Хлеб пшеничный с сыром 30/10	Хлеб пшеничный с маслом 35/5	Хлеб пшеничный с сыром 30/10	Хлеб пшеничный с маслом 35/5	Хлеб пшеничный с сыром 30/10	Хлеб пшеничный с маслом 35/5	Хлеб пшеничный с сыром 30/10	Хлеб пшеничный с маслом 35/5	Хлеб пшеничный с сыром 30/10
Каша гречневая рассыпчатая 150	Каша овсяная геркулес 150	Суп молочный с макаронными изд. 150	Каша манная молочная жидкая 150	Каша пшеничная молочная 150	Макаронные е изд. Отварные 150	Каша манная молочная 150	Каша молочная «дружба» 150	Каша рисовая молочная 150	Суп молочный с макаронными изд. 150
Чай с сахаром 180	Чай с молоком и сахаром 180	Кофейный напиток 130	Какао с молоком 180	Кофейный напиток 180	Чай с сахаром 180	Кофейный напиток 180	Какао с молоком 180	Чай с молоком и сахаром 180	Кофейный напиток на молоке 180
2-ЗАЕДРАК									
Сок фруктовый 100	Фрукты свежие 100	Йогурт 2,5% 100	Сок фруктовый 100	Фрукты свежие 100	Сок сруктовый 100	Фрукты свежие 100	Йогурт 2,5% 100	Сок фруктовый 100	Фрукты свежие 100
ОБЕД									
Орррец соленый 40	Салат из огурцов и помидора 40	Винегрет 40	Овощи на тур. свежие 40	Свекла отварная 40	Огурцы соленые 40	Салат из огурцов и помидоров 40	Свекла отварная 40	Овощи натуральные свежие 40	Винегрет овощной 40
Суп картофельный с крутой 150	Суп картоф. с макаронными изд. 150	Суп картофельный 150	Свекольник 150	Щи из свеклы капусты с картофелем 150	Суп-лапша домашняя 150	Рассольник ленинградский 150	Суп картофельный с макаронными изд. 150	Борщ с капустой и картофелем 150	Суп картофельный с бобовыми и гречками 150
Макаронные изделия 110	Рагу из овощей 110	Плов из говядины 130	Каша перловая 110	Картофельное пюре 110	Каша гречневая рассыпч 110	Плов из курицы 130	Картофельное пюре 110	Макаронные изделия отварные 110	Жаркое по-домашнему 130
Гуляш 50	Кури отварные 50	Напиток аблочный 150	Котлеты рубленные из птицы 50/20	Тефтели рыбные 50/20	Фрикадельки из мяса говядины 50/20	Компот из смеси сухофр. 150	Котлеты из рыбы 50/20	Котлеты, биточки шинцели 50/20	Компот из смеси сухофр. 150
Компот из смеси сухофр 150	Кисель из концентрата 150	Хлеб пшеничный 20	Хлеб пшеничный 20	Напиток из плодов шиповника 150	Напиток апельсиновый или лимонный 150	Хлеб пшеничный 20	Кисель из концентрата 150	Напиток аблочный 150	Хлеб пшеничный 20
Хлеб пшеничный 20	Хлеб пшеничный 20	Хлеб ржано-пшеничный 20	Хлеб ржано-пшеничный 20	Хлеб пшеничный 20	Хлеб пшеничный 20	Хлеб ржано-пшеничный 20	Хлеб пшеничный 20	Хлеб ржано-пшеничный 20	Хлеб ржано-пшеничный 20
Хлеб ржано-пшеничный 20	Хлеб ржано-пшеничный 20			Хлеб ржано-пшеничный 20	Хлеб ржано-пшеничный 20		Хлеб ржано-пшеничный 20	Хлеб ржано-пшеничный 20	
ПОЛДНИК									
Пирожки новомосковская 50	Ватрушка французская 50	Яйца вареные 40	Вак белш 50	Пирожки 50	Пирожки печеные с повидлом 50	Омлет натуральный 50	Булочка домашняя 50	Душмаки с творогом 50	Печенье 50
Молоко кипиченные 150	Чай без сахара 150	Чай с лимоном 150	Чай с молоком и сахаром 150	Ряженка 150	Чай с молоком и сахаром 150	Чай с сахаром 150	Чай без сахара 150	Чай с сахаром 150	Чай с сахаром 150
		Хлеб пшеничный 20			Хлеб пшеничный 20	Хлеб пшеничный 20	Хлеб ржано-пшеничный 20		